

# Die psychosoziale Beratung (LSB) als wesentlicher Baustein der Gesundheitsförderung in Österreich

Büro: LSB **STUDIO**, Schloss Ehrenhausen  
Suppanstraße 69 / 1, 9020 Klagenfurt  
0664 92 11 499 | office@hantinger.at

Die Gesundheitsförderung über Beratungsangebote und unterschiedliche Projekte stellt einen zunehmend essenziellen Faktor zur langfristigen Erhaltung individueller Gesundheit dar. Zugleich sind sie aus gesamtgesellschaftlicher Perspektive unter den Gesichtspunkten ökonomischer Effizienz und nachhaltiger Ressourcennutzung von zentraler Bedeutung. Das **reglementierte Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (LSB)** – bestehend aus psychosozialer Beratung, Ernährungsberatung und sportwissenschaftlicher Beratung – repräsentiert einen wirksamen, bislang jedoch in Konzepten häufig wenig beachteten Baustein.

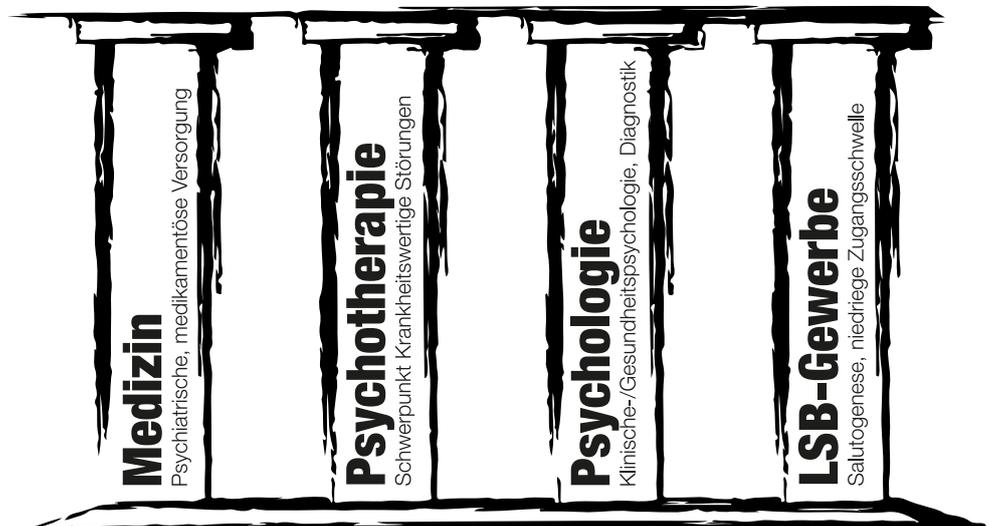
Dabei ist es gerade das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung, das **sehr niederschwellige Angebote im Bereich der Gesundheitsförderung** ermöglicht und damit einen Sektor mit all seinen definierten Gesundheitsberufen **wirkungsvoll ergänzt und entlastet** – insbesondere in einem Bereich, der regelmäßig an seine Kapazitätsgrenzen stößt.

Seit Einführung des reglementierten LSB-Gewerbes wurde dessen Professionalisierung kontinuierlich vorangetrieben: Methodisch auf eine wissenschaftliche Basis gestellt und mit der Zugangsverordnung (BGBl. II Nr. 116/2022) zuletzt auf das Qualifikationsniveau NQR 6 gehoben. Bereits Anfang der 1990er Jahre wurde somit vom damaligen Gesundheitsminister Harald Ettl eine für Österreich einzigartige Möglichkeit eines 4-Säulen-Modells der Gesundheit auf den Weg gebracht, das den Bereich der Lebens- und Sozialberatung einschließt.

Diese 4 Säulen können aus heutiger Sicht auch für den Bereich der Gesundheitsförderung einen guten Überblick über Schwerpunkte und Zugänge bieten.

Vgl. Abbildung rechts.

## 4 Säulen der Gesundheit in Österreich



## Zahlen, Daten und Fakten

- Derzeit gibt es in Österreich<sup>1</sup> **etwa 9.200 aktive Gewerbeberechtigungen im Bereich der Lebens- und Sozialberatung**, davon ca. 7.500 im Bereich psychosoziale Beratung, 800 im Bereich der Ernährungsberatung und 900 im Bereich der sportwissenschaftlichen Beratung.
- Psychosoziale Beratung ist seit der Zugangsverordnung 2022 (BGBl. II Nr. 116/2022) als mindestens **6-semesterige Ausbildung auf NQR Niveau 6** (180 ECTS) geregelt. Insgesamt umfasst die Ausbildung 4.500 Stunden an Workload inklusive mindestens 580 Stunden an praktischer Ausbildung. Vor dem BGBl 2022 gab es ebenfalls schon umfangreiche Zugangsvoraussetzungen mit 5-semesterigen Ausbildungsvorgaben.
- Etwa **30 private Träger mit Ausbildungsberechtigung nach neuer Zugangsverordnung** sind bundesweit derzeit durch die WKO zertifiziert.<sup>2</sup>
- **Mehrere österreichische Universitäten und Fachhochschulen** bieten ein Bachelorstudium oder einen Universitätslehrgang zur psychosozialen Beratung an. Teilweise in Kooperation mit privaten Ausbildungsträgern.

## Vorteile der psychosozialen Beratung im Bereich der Prävention

- **Ganzheitlicher Blick:** Lebens- und Sozialberatung verfolgt einen integrativen Ansatz, der individuelle Ressourcen, psychosoziale Rahmenbedingungen sowie private und berufliche Kontexte gleichermaßen berücksichtigt.
- **Niedrige Zugangsschwelle:** Durch unkomplizierte Terminvergaben und die nicht vorhandene Stigmatisierung von Klientinnen und Klienten ist der Einstieg in die psychosoziale Beratung einfacher als in psychotherapeutische oder ärztliche Angebote.
- **Reduktion der Einstiegshürden:** Angebote der Psychiatrie, Psychotherapie oder Klinischen- und Gesundheitspsychologie wirken erfahrungsgemäß durch ihre häufig institutionelle Ausrichtung und die damit verbundenen Erwartungen an Erkrankung und Störung zunächst abschreckend. Die psychosoziale Beratung ergänzt diese Disziplinen durch einen niedrigschwelligen Zugang und baut so Barrieren ab, sodass Klientinnen und Klienten bereits in belastenden Phasen frühzeitig Unterstützung in Anspruch nehmen und bei Bedarf delegiert werden können.

---

<sup>1</sup> Auskunft der WKO (Stand 30.06.2025)

<sup>2</sup> <https://www.lebensberater.at/fortbildung/zertifizierte-ausbildung-zur-lebens-und-sozialberatung-neu> (27.07.2025)

- **Frühzeitige Intervention:** Belastende Lebenslagen werden bereits im Vorfeld potenzieller Krankheitsbilder oder krankheitswertiger Störungen aufgegriffen. Dies ermöglicht gesundheitsfördernde Maßnahmen, die chronische Verläufe mindern und die Inanspruchnahme intensiverer Gesundheitsleistungen reduzieren.
- **Kooperation und Delegation:** Die Lebens- und Sozialberatung arbeitet eng mit den angrenzenden Gesundheitsberufen zusammen. Im Bedarfsfall erfolgt eine zeitnahe Weiterleitung in die fachärztliche oder psychotherapeutische Behandlung oder Diagnostik, womit die Versorgungskette optimiert wird. Viele LSB arbeiten mit einem bewährten Netzwerk an Kooperationen aus allen Gesundheitsbereichen und können so Klientinnen und Klienten gezielt weitervermitteln.
- **Ressourcenschonung des Gesundheitssystems:** Indem psychosoziale Beratung niederschwellig und als Gewerbe ergänzend zu den Gesundheitsberufen wirkt, entlastet sie spezialisierte Sektoren des Gesundheitssystems und trägt zur nachhaltigen Nutzung vorhandener Kapazitäten bei.

Die konsequente Einbindung und kooperative Verzahnung des reglementierten Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung im Gesundheitsbereich sollte nicht nur aufgrund der zuvor dargelegten Vorteile forciert werden. Vielmehr eröffnet sie die Möglichkeit, die Säulen der Gesundheitsförderung nachhaltig zu festigen, indem psychosoziale Beratungsangebote als fester Baustein in bestehende Versorgungsstrukturen integriert werden.

Gerade dieses österreichische Spezifikum der Lebens- und Sozialberatung im gebundenen Gewerbe kann so weiter in den Gesundheitssektor hineingetragen und zu einem unverzichtbaren Partner der niedergelassenen Gesundheitsberufe ausgebaut werden. Dass genau diese Idee bereits nachhaltig und langfristig funktioniert, zeigen vereinzelte Beispiele von guten Vernetzungen zwischen Gesundheitsberufen und der LSB.

Für Rückfragen und konstruktiven Austausch stehe ich sehr gerne zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen,



The image shows a handwritten signature in blue ink over a circular official stamp. The stamp contains the text 'Zertifizierter Prüfer, Lehrtrainer, Supervisor' around the top edge and 'Klagenfurt am Wörthersee' at the bottom. The signature itself is written in a stylized, bold font and includes the name 'Klagenfurt am Wörthersee' and 'Klagenfurt am Wörthersee'.

Klagenfurt am Wörthersee, Juli 2025